Privind la mine însumi înainte de a iubi pe altcineva
O carte care îi ajută pe tineri în vederea pregătiri pentru alegerea partenerului

John Coblentz

Partea 1

Originally published as
Looking at Myself Before Loving Someone Else by John Coblentz

Tradusă în limbă română de Mareei Ionuţ Vladimir cu permisiunea

Tehnoredactarea computerizată: Dorcas Miller Coperta: Kristi Yoder
Tipărită în România sub îndrumarea Christian Aid Ministries Berlin, Ohio 44654 USA Ediţia I-a mai 2012
Pentru corespondenţă şi alte comenzi adresaţi-vă la: **Asociaţia International Christian Aid Ministries**
O.P.l, Gh.P.l, C.P.l
Suceava 720300 România
Tel: 0230/533032 Email: info@icamro.org
ISBN 978-1-936208-67-8
Trei lucruri sunt mai presus de puterile mele,
şi chiar patru pe care nu le pot pricepe:
urma vulturului pe cer,
urma şarpelui pe stâncă,
urma corăbiei în mijlocul mării
şi urma omului la o fată
Proverbe 30:18, 19
Interacţiunea dintre un tânăr şi o tânără stârneşte în **noi** im sentiment de uimire, conform cu proverbul de mai sus. La **fel** ca şi în cazul unei corăbii care pluteşte pe mare, forţele sunt la lucru, nevăzute, însă cu siguranţă sunt simţite. Dumnezeu a stabilit legi şi principii pe care trebuie să le onorăm. Când marinarii înţeleg forţele mării şi onorează legile şi principiile navigării, atunci evită naufragiul, chiar şi în timpul furtunilor. în mod asemănător, în dezvoltarea unei relaţii cu o persoană tânără de sex opus, dacă înţelegem forţele care lucrează în noi şi dacă onorăm legile şi principiile lui Dumnezeu, atunci putem evita multe frângeri ale inimii cauzate de relaţii nepotrivite.
Ajungând la anii adolescenţei, tinerii bărbaţi şi tinerele femei încep să aibă unul pentru altul sentimente pe care nu le-au avut mai înainte. Acest aspect este o parte din dezvoltarea normală fizică şi psihică. Puterea şi sănătatea acestor sentimente depind foarte mult de ce fel de experienţe şi interacţiuni au tinerii şi, de asemenea, de alegerile pe care le fac.
****

Schimbările fizice includ: creşterea, dezvoltarea sexuală şi schimbări în tonul vocii. Schimbările spirituale în tineri şi tinere provin în urma faptului că îşi dau seama de natura lor păcătoasă şi că îl primesc pe Hristos în inimile lor. Respingerea chemării lui Dumnezeu ne lasă neînarmaţi din punct de vedere spiritual în confruntarea cu provocările vieţii. Cedarea în faţa gândurilor şi acţiunilor imorale poate duce la o robie din care unii oameni nu mai scapă niciodată. Dorinţele sexuale normale şi puternice şi sentimentele romantice cu care se confruntă o persoană în creştere, pot stăpâni dominant atunci când nu sunt controlate de Duhul lui Dumnezeu care sălăşluieşte în acea persoană.
în această secţiune vom explora sentimentele normale de atracţie dintre un tânăr şi o tânără. Ghidat după principiile Cuvântului lui Dumnezeu, poţi înţelege aceste sentimente, le poţi ţine în frâu şi poţi gândi cu mai multă înţelepciune la alegerea partenerului de viaţă.

Haideţi să începem prin a explora rădăcinile acestor sentimente de atracţie dintre sexe.
Omul a fost creat să se simtă incomplet fără o femeie în viaţa sa. Când Adam a văzut-o pe Eva pentru prima dată, a văzut-o ca „pe femeia care trebuia să-i completeze viaţa." Dumnezeu a zis: „Nu este bine ca omul să fie singur; am să-i fac un ajutor potrivit pentru ci" (< ,'CIICN.I .': 18). l)umnezeu a creat femeia pentru a fi un „ajutor p<»iiivit" pentru Adam - adică pentru a fi o susţinătoare a lui, cx.ii i |>c măsura nevoilor lui. Adam a privit la Eva şi a recunoscut iiualial scopul lui 1)umnezeu în plămădirea ei. Apoi Dumnezeu i |M. *n*\ „I)(*M* cea [pentru acest motiv] va lăsa omul pe tatăl său şi |>c- m.una sa, şi se va lipi de nevasta sa şi se vor face un singur uii|>" (Cîcnesa 2:24).
Extinzând nevoia bărbatului pentru o femeie, am putea spune că bărbatul are nevoie de:
a. cineva faţă de care să-şi arate bărbăţia (să-şi părăsească propria casă).

b. cineva care se va încrede în el şi va depinde de el.
c. cineva care îl va admira şi va crede în el.
d. cineva care se i se va deschide şi va primi dragostea lui.
e. cineva care va sta lângă el cu credincioşie.

Ivirea păcatului a afectat foarte grav relaţia dintre bărbat şi femeie. Ceea ce pare bun pe dinafară nu întotdeauna se găseşte şi în interior. Fără îndoială acesta este un motiv pentru care Dumnezeu a poruncit lui Adam şi Eva să poarte haine. Atât bărbatul, cât şi femeia, trebuie să reacţioneze la unele caracteristici mai profunde decât atracţiile lor fizice. Chiar şi în această situaţie, oamenii se focalizează deseori pe atractivitatea vizibilă şi ignoră adevărata persoană care se regăseşte dincolo de această atractivitate.
O femeie tinde să atragă bărbaţii prin înfăţişarea ei fizică - faţă, siluetă şi păr. Când un bărbat vede o femeie care arată bine, atunci îi vine greu a crede că ea ar putea fi ca un măr stricat înăuntru. Pe de cealaltă parte, un bărbat tinde să atragă femeile prin puterea sa fizică. Când o femeie întâlneşte un bărbat puternic şi frumos la chip, care o tratează cu un interes special, atunci ei îi vine greu a crede că interesul lui poate fi pervers sau că puterea sa ar putea fi folosită pentru orice altceva, în afară de a o proteja şi de a avea grijă de ea.

Pentru tine de făcut

1. Scrie prima clauză din Proverbe 20:29.
2. Citeşte Judecători 14:1-3. Scrie fraza care descrie cel mai bine motivul dorinţei lui Samson ca această femeie să-i devină soţie.____

Privind la mine însumi înainte de a iubi pe altcineva

3. O femeie frumoasă din punct de vedere fizic cu un caracter rău este o combinaţie înşelătoare (dar mult prea întâlnită în lumea noastră). Cu ce este comparată aceasta în Proverbe 11:22?____
4. Ce anume îi va plăcea într-adevăr omului la o femeie, conform cu Proverbe 31:10,11?______________________
5. Conform cu Eclesiastul 7:28, cât de neobişnuit este un bărbat credincios?________________________________

Femeia a fost creată cu o adâncă dorinţă de a avea un bărbat în viaţa ei. Dumnezeu a spus Evei: „Dorinţele tale se vor ţine după bărbatul tău, iar el va stăpâni peste tine" (Geneza 3:16). Cu alte cuvinte, „vei dori nespus de mult să ai un bărbat." O femeie are o dorinţă puternică, dată de Dumnezeu, pentru un bărbat. Ar putea avea părinţi pe care-i iubeşte şi-i apreciază. Ar putea avea prietene. Ar putea avea prietene apropiate. Dar în inima ei doreşte un bărbat.
De multe ori această dorinţă arzătoare este neclară şi inconştientă. La modul concret, ceea ce o femeie doreşte la un kiilui in< Imlc pe:
a. riiK-va iu care ca să poată avea o relaţie profundă şi plină «le semnificaţie
1). i ineva care o va iubi doar pe ea
< «ii teva care va fi puternic şi de care ea va putea depinde
(I (incv.i care v;i avea grijă de ea

e. cineva care o va proteja
Prin creaţia lui Dumnezeu, atât bărbatul, cât şi femeia, sunt fiinţe umane egale. Ambii pot funcţiona ca şi persoane individuale. Şi totuşi, conceptul lui Dumnezeu este ca bărbatul şi femeia să trăiască într-o relaţie strânsă de dragoste reciprocă şi de dedicare unul faţă de altul, pentru a fi două jumătăţi ale unui cerc întreg.
înţelegerea sentimentelor mele

Pentru tine de făcut

1. Citeşte Genesa 1:26-31. Conform cu versetul 27, Dumnezeu a creat atât bărbatul, cât şi femeia, „după
2. Ce responsabilităţi a dat Dumnezeu omenirii?
3. Când Dumnezeu a terminat lucrarea Sa în ziua a şasea, cum a descris-o?________________________________
4. în Genesa 2:24, ce cuvânt descrie relaţia unui bărbat cu părinţii săi, atunci când acesta doreşte să se căsătorească?
5. Ce cuvânt descrie noua sa relaţie faţă de soţie?
6. Citeşte Cântarea Cântărilor 8:6, şi completează spaţiile libere:

a. Pune-mă ca o pecete pe_________________ta.
b. Dragostea este tare ca____________________.
c. _________________este neînduplecată ca Locuinţa Morţilor.
d. Apele cele mari nu pot să stingă____________________.
e. Şi râurile n-ar putea s-o_____________________.

Atât bărbaţii, cât şi femeile, au puternice atracţii fizice şi emoţionale care îi conduc spre relaţii. Aceste sentimente sunt stârnite în special de stimuli tangibili. Sentimentele în ele însele nu sunt greşite. Când un bărbat şi o femeie urmează instrucţiunile lui Dumnezeu şi onorează principiile Lui, sentimentele lor romantice pot să acţioneze ca o puternică forţă de coeziune într-o relaţie de
\
Privind la mine însumi înainte de a iubi pe altcineva
căsătorie. Dar când un tânăr şi o tânără îşi urmează pur şi simplu sentimentele în afara căsătoriei, se expun cu uşurinţă necazurilor şi frângerilor de inimă.
Haideţi să studiem despre Samson pentru a vedea mai multe căutări nepotrivite ale sentimentelor romantice.

Pentru tine de făcut___________________________

1. Ce ieşea în evidenţă cu privire la Samson (vezi Judecători 14:5, 6)?____
2. Cum s-a dovedit a fi relaţia lui Samson cu soţia sa (vezi 14:20-15:6)?____
3. Mai târziu, spre ce fel de femeie s-a întors Samson (vezi 16:1) ?____
4. Care a fost cea de-a treia femeie (vezi 16:6)?
5. De ce este rezonabil să concluzionăm că Samson urma sentimentele romantice?______________________________
6. Ce cuvinte ai folosi pentru a descrie relaţiile lui Samson (foloseşte cel puţin cinci cuvinte descriptive)?___________
7. (litcşte Proverbe 7:5-21 şi observă modul în care „femeia si i .IIna" momeşte bărbatul:

a. „o femeie _________________ca o curvă" (v.10)
I). „!ji CU inima____________________"(v.10)
C. „era buna_________________________________" (v. 11)
d. „1-a _ ______________, şi 1-a_______________"(v.13)
c. „şi cu o faţă fără.
-"(v.13)

f. „tot_______
g. „cu buzele ei

_, 1-a ademenit" (v.21) _____________"(v.21)
8. Sub această faţetă, atractivitatea este un măr foarte stricat. Ce trăsături negative vezi în această femeie care ar face-o o persoană cu care e dificil să trăieşti?
a. (v.ll)_________________________________^___
b. (v.19)____
c. (v.21)____
9. Conform cu versetele 22, 23 şi 27, care sunt consecinţele relaţiei cu o asemenea femeie?______________________
Aşa cum putem vedea din acest studiu, urmarea sentimentelor romantice duce la următoarele probleme:
a. să fii atras de cineva care va fi un partener slab de căsătorie;
b. să experimentezi numeroase relaţii romantice una după alta;
c. dificultate în ancorarea loialităţii în căsătorie;
d. căsătoria cu cineva care are valori şi interese radical diferite;
e. conflict şi suferinţă în căsătorie;
£ supărare şi dureri de inimă când relaţiile se rup;
g. te simţi trădat;
h. te simţi folosit;
i. te simţi respins;
j. egoism, subminarea calităţilor necesare pentru o relaţie puternică.
****
Privind la mine însumi înainte de a iubi pe altcineva
Haideţi să privim din nou la Cântarea Cântărilor 8:6, 7. „Pune-mă ca o pecete pe inima ta, ca o pecete pe braţul tău; căci dragostea este mai tare ca moartea, şi gelozia este neînduplecată ca locuinţa morţilor; jarul ei este jar de foc, o flacără a Domnului. Apele cele mari nu pot să stingă dragostea, şi râurile n-ar putea s-o înece; de ar da omul toate averile din casa lui pentru dragoste, tot n-ar avea decât dispreţ." Aceste versete reflectă cel puţin trei caracteristici importante ale dragostei maritale sănătoase:
Dedicare: Suntem dedicaţi unul celuilalt, indiferent de dificultăţile prin care trecem.
Dăruire altruistă: Vom lua în considerare nevoile reciproce, ne vom gândi şi vom avea o atitudine de sacrificiu în împlinirea acestor nevoi.
Credincioşie: Ne vom iubi exclusiv unul pe celălalt, fără a implica pe nimeni altcineva.
Pentru a cultiva aşa ceva, în mod evident avem nevoie de mai mult decât sentimente romantice. De fapt, dacă ne urmăm sentimentele romantice, ne vom împiedica abilitatea de a cultiva adevărata dragoste, aşa cum a demonstrat în mod clar Samson cu soţia necredincioasă.
Aşadar, ce ar trebui să facă tinerii şi tinerele cu sentimentele romantice? Următoarele aspecte sunt câteva indicii în acest sens:
Acceptă că ai aceste sentimente. Ca bărbat tânăr, vei vedea femei tinere care stârnesc în tine sentimente romantice. Ca femeie **lAniiră, vei vedea** bărbaţi tineri care te fac să simţi anumite emoţii. W\i simţi .IMIci de atracţii.
Aminteşte ti că acestea sunt SENTIMENTE. Sentimentele nu însemnul dragoste. Kle pot conduce spre dragoste, dacă urmezi iiiMiiu niimlc lui Dumnezeu. Dar ele nu reprezintă dragoste. Ai putea avea aceleaşi sentimente faţă de alte o mie de persoane **(deşi** acest **lucru nu** ţi se va părea posibil în acest moment). Dacă nu hrăneşti aceste sentimente, ele vor dispărea în ultimă instanţă - nicio emoţie umană nu poate fi susţinută la infinit. Din moment ce sentimentele vin şi pleacă, ele nu reprezintă o bază

pentru dedicarea pe viaţă.
Nu-ţi alimenta sentimentele romantice. în mod concret, evită situaţii cum sunt discuţiile în doi, privirea repetată la aceeaşi persoană, imaginaţii zilnice cu privire la acea persoană, înfăptuirea anumitor servicii pentru acea persoană, petrecerea timpului cu acea persoană,

glume şi tachinări cu acea persoană, atingeri jucăuşe şi romantice sau destăinuiri.
Pune-ţi întrebări serioase. Sunt gata pentru o relaţie care ar duce la căsătorie? Am căutat voia lui Dumnezeu pentru un partener de viaţă? Ce motive întemeiate am pentru a crede că această persoană va fi un bun partener de viaţă? Ce mă atrage la această persoană? Dacă răspunsul la primele două întrebări este nu, atunci nu are niciun sens să mai răspunzi la următoarele.
Hotărăşte-te să onorezi principiile lui Dumnezeu în zidirea unei relaţii sănătoase de tip bărbat-femeie (mai multe detalii despre acest aspect vor fi menţionate mai târziu).
Focalizează-te pe cultivarea calităţilor care te vor face un partener credincios, dacă Dumnezeu te călăuzeşte spre căsătorie. Dacă nu vei fi călăuzit, gândeşte-te cum să devii un slujitor mulţumit şi credincios a lui Dumnezeu. De multe ori interesul nostru este să găsim persoana potrivită pentru „noi". Dar mai întâi de toate, interesul recomandat este să fim persoana potrivită pentru Dumnezeu, apoi pentru partenerul înspre care Dumnezeu ne călăuzeşte.
Aşa cum am observat mai devreme, sentimentele romantice nu sunt greşite, dar sunt periculoase, pentru că sunt puternice. Dacă le dăm frâu liber, sentimentele pot să-şi depăşească scopurile. Ele îi pot determina pe tineri şi tinere să ia decizii prosteşti, care duc spre consecinţe dezastruoase pe viaţă. Reacţia corectă nu este nici să urmezi aceste sentimente, dar şi nici să negi că ele există. Trebuie să învăţăm să le recunoaştem, dar să ne ordonăm viaţa după principiile lui Dumnezeu, în loc să ne lăsăm conduşi de sentimente romantice.

Partea 2

/ /

(



i. *lin tânăr* trebuie să ştie *cum* să umble *cu* Dumnezeu.

Pentru că „Noe a umblat cu Dumnezeu" (Genesa 6:9), a fost în stare să-şi izbăvească familia, în ciuda violenţei şi imoralităţii omenirii. Pentru a fi pregătit ca să conducă o familie în luarea deciziilor de zi cu zi şi în viaţa spirituală, un bărbat trebuie să ştie cum să se roage. Trebuie să

cunoască Biblia. Trebuie să fie în stare să transmită credinţa. Dobândirea unei soţii nu-1 va face câtuşi de puţin mai spiritual. De regulă, obiceiurile spirituale pe care o persoană le are înainte de căsătorie sunt aceleaşi şi după căsătorie, doar cu mici schimbări.

Pentru tine de făcut___________________________

1. Citeşte 1 Ioan 2:14. Care sunt cele trei lucruri pe care Ioan le menţionează despre tânărul căruia îi scrie epistola?

a.____________________b.___________________

c.____________________

2. Scrie următorul verset:____________________________.

3. Care sunt câteva dintre lucrurile din lume pe care un tânăr este ispitit să le iubească?___________________________

Calităţi importante pe care trebuie să le cultive un tânăr

2. Citeşte Daniel 3:16-18. Ce şi-au propus cei trei evrei să nu facă?

4. Dacă un tânăr iubeşte lumea, care vor fi cele mai probabile motive pentru a avea o relaţie cu o tânără?_____________

3. Citeşte Genesa 39:7-12. Cu ce presiune s-a confruntat Iosif ?

5. Dacă un tânăr umblă cu Dumnezeu, de ce crezi că e probabil ca să fie atras de o femeie evlavioasă?_________________

4. Pe lângă atracţiile acestei femei, care au fost câteva lucruri din circumstanţele vieţii lui Iosif care probabil au făcut ca ispita să fie puternică?____________________________

2. *Un tânăr trebuie* să aibă curajul *de* a face ce este *drept chiar* şi sub presiunea *de* a/ace ce este greşit.

O femeie doreşte un bărbat care este puternic. Puterea fizică
este impresionantă pentru un timp, dar înseamnă puţin pentru o
soţii-, dac ă ea descoperă că soţul ei nu are tărie de caracter. Samson
.i iosi în M.iic să ducă în spate porţile cetăţii Gaza aproximativ
1. 11111/(. i de kilometri până pe vârful unui deal, dar n-a putut
i **Buni** „nu" luncilor. Saul era „cu un cap mai înalt" decât toţi
.. || iln bărbaţi ai lui Israel, dar David a avut înţelepciunea de a
■ i < inli.it ii batjocorea pe Dumnezeu şi a avut curajul de a
i ni piivin li .ui-st lucru.

r.-i.i. ii tina de ftcut------------------------------------

I i ih -.ic I (.uni I 18. Cc şi a propus Daniel să nu facă?

5. Ce 1-a motivat pe Iosif să nu cedeze în faţa ispitei? (Vezi versetul 9)

____^_____________________________

6. Cu ce încercări ale curajului, altele decât ispitele sexuale, s-ar putea confrunta astăzi un tânăr? (Enumera cel puţin trei.)____

7. De ce o femeie evlavioasă ar fi atrasă de un bărbat care are curajul de a face ce este drept în faţa pericolului sau când este presat să facă ce este rău?______________________

3. Un *tânăr trebuie* să aibă *înţelepciune.*

înţelepciunea este o perspectivă, un mod de a vedea oamenii, situaţiile şi posesiunile în modul în care le vede Dumnezeu. Dobândirea înţelepciunii este o sarcină pe viaţă, dar trebuie să înceapă atunci când eşti tânăr. Sunt aşa de multe moduri prin care un

tânăr îşi poate nărui viaţa şi vieţile celorlalţi, dacă ignoră înţelepciunea. Mare parte din Cartea Proverbelor a fost scrisă în special pentru bărbaţi *tineri, pentru a-i ajuta să evite prostia.*

a. înţelepciunea include faptul de a avea un simţ pentru ceea ce e drept şi greşit. „Căci înţelepciunea va veni în inima ta şi cunoştinţa va fi desfătarea sufletului tău; chibzuinţă va veghea asupra ta, priceperea te va păzi, ca să te scape de calea cea rea, de omul care ţine cuvântări stricate" (Proverbe 2:10-12). Un tânăr este ispitit să judece conform cu ceea ce mai degrabă este distractiv, decât să ia în considerare ce crede Dumnezeu. Acesta este motivul pentru care proverbul spune: „Frica de DOMNUL este începutul ştiinţei, dar nebunii nesocotesc înţelepciunea şi învăţătura" (Proverbe 1:7).

b. înţelepciunea implică recunoaşterea a ceea ce este important. Rugăciunea lui Pavel pentru cei din Filipi a fost: „ca dragostea lor să crească tot mai mult în cunoştinţă şi orice pricepere, ca să deosebiţi lucrurile alese, pentru ca să fiţi curaţi şi să nu vă poticniţi până în ziua venirii lui Hristos" (Filipeni 1:9, 10). Un tânăr este ispitit să acorde o mare importanţă la ceea ce este trecător şi să ignore lucrurile care contează cu adevărat. Dacă doreşte să se pregătească pentru o relaţie pe viaţă cu o soţie şi pentru o relaţie sănătoasă cu copiii săi, trebuie să ştie care sunt cele mai importante lucruri. Spre exemplu, trebuie să cunoască faptul că oamenii sunt mult mai importanţi decât banii, că păstrarea integrităţii este mult

mai importantă decât obţinerea bogăţiei, că păzirea poruncilor este mult mai importantă decât înfăptuirea a ceea ce vrea el şi că o viaţă spirituală şi disciplinată este mult mai recompensatoare decât o viaţă pământească uşoară şi în căutare de plăceri.

c. înţelepciunea înseamnă să iei în calcul şi eternitatea. Moise a scris: „Invaţă-ne să ne numărăm bine zilele, ca să căpătăm o inimă înţeleaptă!" (Psalmul 90:12). Şi Solomon a scris: „Dar adu-ţi aminte de Făcătorul tău în zilele tinereţii tale, până nu vin zilele cele rele şi până nu se apropie anii când vei zice: «Nu găsesc nicio plăcere în ei»" (Eclesiastul 12:1). Un tânăr este ispitit să se gândească la prezent şi să ignore viitorul, să facă planuri doar pentru această viaţă şi să ignore veşnicia, înţelepciunea ne cheamă să conştientizăm faptul că viaţa este trecătoare - Biblia o numeşte un abur, o umbră care trece. Suntem ca iarba, ca o floare care înfloreşte şi se vestejeşte imediat. Mai mult decât atât, viaţa se mişcă doar într-o singură direcţie. Nu este reversibilă.

Pentru tine de făcut

Pentru a-ţi ajusta gândirea cu privire la ceea ce este important în viaţă, caută fiecare din referinţele următoare. Completează spaţiile libere cu ceea ce a fost important pentru fiecare personaj.

a. Genesa 18:7-9. Pentru Avraam ________________
a fost mai important decât___________________.

b. Estera 4:15, 16. Pentru Estera_______________.
a fost mai important decât___________________.

c. Daniel 6:1-10. Pentru Daniel a fost mai important decât___

d. Matei 4:1-10. Pentru Isus______________
a fost mai important decât______________

e. 1 Corinteni 8:13. Pentru Pavel _ a fost mai important decât___

f. Evrei 11:24-26. Pentru Moise . a fost mai important decât___

g. Genesa 25:29-34. Pentru Esau. a fost mai important decât___
h. 2 Samuel 11. Pentru David a fost mai important decât___
i. Matei 19:16-22. Pentru tânărul bogat a fost mai important decât_________
J-
Matei 26:14-16. Pentru Iuda a fost mai important decât___
2. Fă o listă cu lucrurile pe care cei mai mulţi oameni din lumea noastră le-ar considera foarte importante._______
3. Scrie Matei 6:33.
4. Scrie Coloseni 3:2.

5. Enumera câteva lucruri trecătoare cărora ai fost ispitit să le acorzi prea multă valoare.___________________________
6. Bazat pe acest studiu al valorilor, care sunt câteva din lucrurile pe care trebuie să le preţuieşti într-o măsură mai mare?_______________

înţelepciunea nu se învaţă într-o zi. Este ceva ce nu dobândim pur şi simplu prin citirea unei cărţi sau prin parcurgerea unei lecţii. Biblia spune: „începutul înţelepciunii este frica de DOMNUL; şi ştiinţa sfinţilor este priceperea" (Proverbe 9:10).
înţelepciunea vine de la Dumnezeu. Pentru a fi înţelepţi, avem nevoie de o relaţie constantă, şi pe durata întregii vieţi, cu Dumnezeu. Acesta este scopul primordial al stabilirii unui timp devoţional în fiecare zi.
Mulţi oameni se luptă să aibă un timp devoţional plin de semnificaţie. Următoarele aspecte sunt câteva indicii ajutătoare:
1. *Păstrează-ţi proaspătă dedicarea faţă de Dumnezeu.* Dumnezeu vrea devotamentul tău mai mult decât „momentele de devoţiune." Stabileşte-ţi în mintea şi în inima ta că-L vei urma pe Dumnezeu, indiferent de ce se întâmplă, indiferent de cum te simţi, indiferent unde sau cât de mult trăieşti.
2. *Stabileşte un timp regulat pentru momentele de devoţiune.* Faptul de a-ţi stabili un moment regulat este o disciplină sănătoasă. în mod evident, acesta poate deveni un ritual

fără sens, dar, pe de cealaltă parte, fără un timp stabilit, devoţiunea poate fi îngrămădită foarte uşor cu celelalte activităţi.
3. *Fii sistematic cu momentele devoţionale.* Stabileşte obiective, fa proiecte de studiu etc. Iată câteva exemple: (a) Citeşte un capitol din cartea Proverbelor în fiecare zi timp de o lună. (b) Citeşte Biblia într-un singur an. (c) Studiază o anumită carte din Biblie, (d) Memorează un pasaj din Scriptură, (e) Studiază o temă relevantă faţă de o situaţie cu care te confrunţi în mod personal, cum ar fi mândria şi smerenia, supunerea faţă de autorităţi, puritatea morală sau modul corect de a te vedea pe tine însuţi, (f) Fă studiul unui personaj din Biblie din a cărui viaţă vrei să înveţi - citeşte versetele din Scriptură legate de personaj, pune etichete la secţiunile importante din viaţa acelui personaj, observă punctele de cotitură, enumera-i punctele tari şi punctele slabe, studiază-i contribuţiile sale la împărăţia lui Dumnezeu şi apoi fă o listă a lecţiilor pe care le poţi învăţa. Obiectivele timpului tău devoţional îţi dau un scop clar şi te ajută să-ţi menţii interesul.
4. *Diversifică-ţi activităţile.* După cum îţi arată şi sugestiile de mai sus, există multe căi prin care inima cuiva se deschide lui Dumnezeu şi Cuvântului Său. Pe lângă sugestiile de mai sus, câteodată ai putea suplimenta citirea Bibliei cu studierea imnurilor sau cu citirea cărţilor devoţionale sau a biografiilor creştine.

5. *Scrie pe o hârtie notiţe din materialul pe care-l citeşti.* Acest lucru poate varia în funcţie de proiectul pe care-l faci. De exemplu, dacă citeşti o secţiune istorică din Biblie, poţi folosi întrebările: „Cine?", „Ce?", „Când?", „Unde?", „Cum?", şi „De ce?" pentru a ţine evidenţa la ceea ce ai citit. De asemenea, poţi privi la unul sau la

toate din aspectele următoare: la porunca de a asculta, la promisiunea de a încuraja, la un exemplu de urmat, la o întrebare la care să cugeti şi la o aplicaţie pentru viaţa ta. Notarea ideilor pe hârtie nu numai că te ajută să fi alert din punct de vedere mental; ci, de asemenea, te ajută să-ţi aminteşti ce ai studiat.

Pentru tine de făcut

1. Citeşte Daniel 6:10. Cum şi-a organizat Daniel timpul său de rugăciune?________________________________
2. Citeşte Faptele Apostolilor 10:9. La ce oră din zi mergea Petru la rugăciune?
____
3. Citeşte Faptele Apostolilor 17:11. Ce scop aveau credincioşii din Berea pentru studierea Scripturilor?________________
4. Conform cu Psalmul 1, ce atitudine ar trebui să avem faţă de „legea DOMNULUI"?____________________________
5. Conform cu versetul 2, când ar trebui să medităm la Cuvântul lui Dumnezeu?_______________ __________
6. Conform cu versetul 3, care sunt efectele meditării regulate la Cuvântul lui Dumnezeu?__________________________

4. *Un tânăr trebuie* să aibă o *înţelegere* biblică *in ceea, ce* priveşte dragostea.

Aşa cum am observat mai devreme, dragostea biblică include: (a) dedicare, (b) dăruire altruistă, şi (c) credincioşie. Nu vei învăţa perspectiva biblică a dragostei din lume — din glumele ei, din muzica ei sau din literatura ei. Contrar gândirii populare căsătoria nu are baza în „îndrăgostire". Un tânăr care se va lăsa dus de valul sentimentelor va cădea uşor în păcate sexuale. Dar dragostea care ţine căsnicia împreună peste ani, cu momente bune şi rele, se cultivă prin alegeri înţelepte şi credincioşie faţă de celălalt partener.

Dumnezeu nu numai că ne spune ce este dragostea, ci ne-a şi arătat semnificaţia dragostei prin modul în care Se relaţionează faţă de noi. S-a dedicat pentru binele nostru chiar şi prin măreţul sacrificiu personal. El este credincios. Este răbdător şi iubitor. Ne arată respect chiar şi atunci când nu-1 merităm. Rămâne credincios faţă de standardele şi angajamentele Sale faţă de noi chiar şi atunci când îl trădăm. Exemplul lui Dumnezeu ne defineşte dragostea şi ne arată cum trebuie să iubim în relaţia legământului de căsătorie.

Pentru tine de făcut

1. Citeşte 1 Corinteni 13:4-7. După flecare caracteristică a dragostei, scrie o definiţie cu cuvintele tale. Poţi să iei în considerare etimologii sau explicaţii din dicţionare.

a. Dragostea este îndelung răbdătoare:_______________
b. Dragostea este plină de bunătate:_________________
c. Dragostea nu pizmuieşte:

d. Dragostea nu se laudă:___________________________
e. Dragostea nu se umflă de mândrie:_________________
f. Dragostea nu se poartă necuviincios:

g. Dragostea nu caută folosul său:
h. Dragostea nu se mânie:
i. Dragostea nu se gândeşte la rău:
j. Dragostea nu se bucură de nelegiuire:
k. Dragostea se bucură de adevăr:
1. Dragostea acoperă totul:
m. Dragostea crede totul:
n. Dragostea nădăjduieşte totul:
o. Dragostea suferă totul:

2. Dragostea romantică, bazată pe sentimente, pe care a avut-o Samson se numeşte pasiune. Pentru a înţelege mai bine diferenţa dintre dragoste şi pasiune, citeşte următoarele descrieri ale pasiunii; apoi, pe baza studiului despre dragoste, descrie contrastul dintre dragoste şi pasiune.

a. Pasiunea se focalizează pe ceea ce poate primi; dragostea

b. Pasiunea hrăneşte atracţiile exterioare - înfăţişare bună, corp frumos, să faci cu ochiul, zâmbete, maşini sport, rochii drăguţe etc; dragostea______________________
c. Pasiunea se concentrează pe sentimentele romantice care vin şi pleacă; dragostea_______________________
d. Pasiunea este întreruptă de dezamăgiri, probleme şi greşeli minore; dragostea________________________
e. Pasiunea ajunge repede pe cele mai înalte culmi şi tot aşa de repede păleşte; dragostea____________________
f. Pasiunea caută satisfacţie imediată şi ignoră consecinţele ulterioare; dragostea____________________________
g. Pasiunea face promisiuni foarte repede, mai ales dacă acesta este modul prin care obţine ce vrea; dragostea
h. Pasiunea reacţionează repede faţă de atracţia altora; dragostea______________________________________
i. Pasiunea pluteşte pe emoţiile primei întâlniri şi pe senzaţiile trezirii romantismului; dragostea__________
j. Pasiunea are amintiri cu inimi frânte şi visuri neîmplinite; dragostea___________________________

1

După cum poţi vedea din acest studiu, dragostea este mult mai mult decât afecţiune. O întrebare cu care se confruntă tinerii se referă la cum ar trebui să-ţi exprimi afecţiunea în timpul curtării. Pe măsură ce un bărbat şi o femeie ajung să se cunoască unul pe altul, se poate dezvolta afecţiunea şi aprecierea reciprocă foarte puternică. Ce este şi ce nu este exprimare potrivită? în timpul perioadei de curtare, o dimensiune importantă a dragostei nu este exprimarea acesteia, ci înfrânarea ei. înţelepciunea îndeamnă la limitarea aspectelor romantice ale relaţiei şi la concentrarea asupra evaluării şi observării celuilalt.

Fiecare bărbat tânăr şi fiecare femeie tânără trebuie să cunoască următoarele principii ale înfrânării:

a. înfrânarea în contactul fizic înainte de căsătorie exprimă o dragoste matură. A amâna sărutul, îmbrăţişarea şi atingerea afectivă până după momentul căsătoriei înseamnă să spui: „Te iubesc prea mult pentru a te pune într-un pericol moral."

b. înfrânarea este necesară pentru a permite o evaluare adecvată. Abţinerea de la atingerea romantică spune: „Vreau ca decizia noastră să se bazeze pe observare înţeleaptă, şi nu pe pasiune fără restricţii."
c. Contactul fizic este progresiv. Un pas mic atrage cu sine altul mai mare. Faptul de a da frâu liber exprimărilor fizice ale afecţiunii înainte de căsătorie nu are niciun punct uşor de oprire.
d. Lipsa înfrânării semnalează egoismul. Aceasta înseamnă preţuirea plăcerii personale mai mult decât binele relaţiei. Chiar dacă nu are loc preacurvia, prin îmbrăţişare şi sărut cuplul îşi vinde puritatea lor pentru câteva momente de plăcere.
e. Lipsa înfrânării subminează respectul. La suprafaţă, atingerea afectuoasă transmite: „Te iubesc." Dar mesajul

ascuns al sărutului şi al mângâierilor înainte de căsătorie este: „Te folosesc pentru plăcerea mea şi nu am puterea de a spune nu." După căsătorie, implicaţiile acestei lipse de respect ies la lumină cu o rapiditate dureroasă.
f. Lipsa înfrânării subminează fidelitatea din căsnicie. Pasul căsătoriei nu produce dintr-odată autocontrol. Cedarea în faţa sentimentelor romantice ale cuiva înainte de căsătorie întăreşte doar probabilitatea de a ceda la sentimentele romantice în faţa altor persoane după ce noutatea romantismului marital păleşte.
g. Lipsa înfrânării este înşelătoare. Ea stârneşte pasiunile care nu pot fi satisfăcute în mod cinstit şi astfel îi înşeală pe cei care se implică în ea. Mai mult decât atât, dacă relaţia se sfârşeşte, lipsa înfrânării îi va înşela şi pe partenerii viitori.
h. Lipsa înfrânării hrăneşte pofte păcătoase. Isus a spus în mod clar: „Dar Eu vă spun că oricine se uită la o femeie ca s-o poftească, a şi preacurvit cu ea în inima lui" (Matei 5:28). Este greşit să dai frâu liber (sau chiar frâu limitat) dorinţelor pasionale în afara relaţiei de căsătorie sau să stârneşti aceste dorinţe în alte persoane în mod deliberat. [Aceste idei referitoare la înfrânare au fost adaptate din cartea *Viaţa familiei creştine,* p. 78,79.]

Pentru tine de făcut

1. Citeşte 1 Tesaloniceni 4:3-7. Enumera trei lucruri care reprezintă voia lui Dumnezeu pentru tine.
a. b. c.

2. Conform cu versetul 5, în ce domeniu al vieţii creştine înfrânarea duce la cunoaşterea voii lui Dumnezeu?______
3. Unii oameni cred că dacă un bărbat şi o femeie chiar se iubesc unul pe altul, atunci exprimările fizice ale sentimentelor lor romantice reprezintă „treaba lor." Ce ne învaţă de fapt acest pasaj? Cine este „înşelat" sau de cine s-a profitat când sentimentele romantice sunt exprimate în mod fizic?____
4. Pe baza principiilor biblice pe care le-ai studiat, enumera câteva standarde, măsuri de siguranţă sau reguli care crezi că sunt necesare în perioada de curtare.
a. ____
b. ____
c. ____
d. ____
e. ____

Este responsabilitatea bărbatului să ia iniţiativa în stabilirea standardelor pentru curtare, standarde care vor proteja relaţia. Unor tineri li se pare că orice este

acceptabil cu prietenele lor. Acest lucru pune o povară nedreaptă pe umerii fetei. Situaţia descrisă este un model de conducere slabă, din cauza neparticipării sau neimplicării băiatului în trasarea standardelor referitoare la relaţie. (Apropo, în căsnicie acest fel de conducător este deosebit de supărător pentru o femeie evlavioasă.)
Acum este timpul pentru a ne dezvolta convingerile, pentru a

stabili care sunt credinţele înainte de a te confrunta cu încercările. Cea mai sigură abordare este simplă: nicio atingere înainte de căsătorie.
Pentru a rezuma această secţiune, haideţi să privim la ceea ce o tânără evlavioasă va considera dezgustător la un bărbat, precum şi la ceea ce va considera atrăgător.

O femeie evlavioasă consideră că e deosebit de dezgustător faptul că un bărbat:

a. este sever cu oamenii;
b. îi judecă pe alţii după un standard mai înalt decât vrea el să urmeze;
c. este instabil sau inconsecvent din punct de vedere spiritual;
d. este indiferent din punct de vedere spiritual;
e. are probleme cu poftele sexuale;
f. îşi foloseşte poziţia pentru avantajul personal;
g. se laudă sau se dă mare;
h. îşi compromite caracterul pentru a câştiga aprobarea oamenilor;
i. nu are timp sau interes pentru copii; j. evită asumarea responsabilităţii.

O femeie evlavioasă este atrasă de un bărbat care:

a. este curtenitor;
b. îi protejează pe cei tineri şi pe cei slabi şi se bucură de copii;
c. îşi poate recunoaşte slăbiciunile şi greşelile;
d. poate fi onest cu privire la sentimentele lui;
e. este sensibil la modul în care gândesc şi simt ceilalţi;

f. ştie ce crede şi de ce;
g. trăieşte ceea ce crede;
h. este credincios şi pur din punct de vedere moral; i. lucrează cu hărnicie, dar nu face un idol din muncă; j. preţuieşte familiile şi ştie cum să construiască relaţii puternice.

Partea 3

r
/ /
(

i. O tânără trebuie să aibă o înţelegere biblică *cu.* privire (a dragoste.

Această temă este la fel ca ultima temă discutată pentru băieţi. Dar ispitele unei femei de a înţelege greşit dragostea sunt diferite de ispitele unui bărbat. Un bărbat eşuează deseori în a vedea dragostea ca pe o dedicare faţă de o relaţie profundă şi plină de semnificaţie. El este foarte uşor atras de ceea ce place ochilor - o faţă drăguţă, un corp frumos etc. în contrast, o femeie deseori cade în capcană în faţa bărbatului care o face să se simtă specială. Când acesta cheltuie bani cu ea, când o duce în locuri cu atmosferă romantică, când îi face favoruri speciale, ea se simte foarte uşor atrasă, crezând că aceste lucruri îi demonstrează dragostea

lui. Toate femeile tinere şi evlavioase trebuie să ştie că toate aceste lucruri pot fi expresii ale dragostei, însă ele nu reprezintă testul real. Orice bărbat care doreşte o femeie poate manifesta afecţiune, chiar şi în mod jertfitor. Testul mai important este dacă bărbatul conduce relaţia într-un mod înţelept, cu o perspectivă faţă de ceea ce este cel mai bine pentru fiecare dintre ei. Aşa cum am văzut mai sus, adevărata dragoste va manifesta înfrânare în exprimarea romantică, pe măsură ce se formează

relaţia. Când un tânăr şi o tânără sunt gata să decidă asupra faptului că ar trebui să-şi petreacă împreună tot restul vieţilor lor, atunci iau una dintre cele mai importante decizii din viaţă. Dacă un tânăr iubeşte într-adevăr pe o tânără, el va face tot ce-i stă în putinţă pentru a o proteja de orice rău. Şi dacă o tânără iubeşte într-adevăr un tânăr, ea va arăta în mod voit discreţie în relaţionarea faţă de el. Amândoi vor fi suficient de înţelepţi să conştientizeze faptul că hrănirea sentimentelor romantice are potenţialul de a întuneca gândirea.

O tânără trebuie să ştie că romantismul, mai ales aşa cum este portretizat în romanele şi cântecele din zilele noastre, este i realist. Dragostea adevărată presupune timp. Presupune muncă. Dragostea adevărată produce sentimente extrem de fericite. Dar şi cea mai egoistă persoană poate avea aceleaşi sentimente. O fată care citeşte romane de dragoste va crede că un bărbat înalt, care păşeşte încet alături de ea la lumina lunii, care o ţine în braţe şi care ascultă împreună cu ea şoaptele vântului printre brazi, va fi soţul perfect. Se pregăteşte pentru o surpriză! După ziua nunţii, s-ar putea trezi că s-a căsătorit cu un străin. Cea mai comună greşeală a tinerelor în perioade de curtare este să echivaleze romantismul cu dragostea.

Pericolele specifice ale romanelor de dragoste includ:

Născocirea de fantezii despre relaţii cu bărbaţi.

1. Sublinierea sensibilităţii romantice (adică, a vedea un potenţial partener în orice bărbat care-i zâmbeşte).
2. Echivalarea sentimentelor romantice cu dragostea.
3. Căutarea unui bărbat care o va cuceri
4. A crede că dacă un bărbat nu o emoţionează (sau încetează s-o emoţioneze), nu l-ar putea iubi.
5. A face asociaţii romantice nerealiste (zâmbete, semne cu ochiul, voce profundă, lumina lunii, şoapte, stele etc).

6. Gândirea că „bărbaţii adevăraţi" ştiu totul cu privire la mulţumirea şi împlinirea femeilor.
7. A avea aşteptări ca în poveşti - totul se va transforma într-o fericire extatică şi nemaipomenită.

Pentru tine de făcut________________________

1. Recapitulează contrastele dintre pasiune şi dragoste. Cu care din aceste puncte crezi că ai avut probleme în trecut?
2. în ce măsură ai citit poveşti de dragoste?
3. Ce noţiuni nesănătoase şi nerealiste cu privire la dragoste îţi aduci aminte din aceste poveşti?____________________

Dragostea dintre un bărbat şi o femeie include sentimentele noastre. Nu este greşit să ai emoţii. Nu este greşit să ai o afecţiune puternică. Este foarte normal să ai sentimente romantice în perioada de curtare. Dar când suntem călăuziţi de aceste

sentimente sau le urmărim, suntem în stare să fim foarte neînţelepţi, chiar fără judecată, în relaţiile noastre.

Atunci când interesul în cealaltă persoană este în creştere, este înţelept să se manifeste un interes mai reţinut. O fată care se abandonează într-o relaţie sau care se face prea „disponibilă", îndepărtează de fapt simţul sănătos al provocării tânărului. Un

bărbat este deseori mai atras de o femeie de la care trebuie să-şi câştige sau să-şi dobândească respectul, decât de o femeie care-1 abordează.

Acest principiu este afirmat foarte frumos în Cântarea Cântărilor (colecţie a cântecelor de dragoste din Biblie). Femeia spune: „Trage-mă după tine! Şi haidem să alergăm împreună!" (1:4). Faptul de „a trage după" include câştigarea, dobândirea, interesul bărbatului şi căutarea. Această atragere e ceea ce îi dă putere să „alerge" după (sau mai corect să alerge împreună cu) iubitul ei. Bineînţeles că există extrema de a fi prea „greu de obţinut," extrema de a nu arăta niciun interes. Dar între extrema de a fi rece faţă de bărbatul interesat şi extrema opusă, de a alerga după orice bărbat disponibil, este o plăcere atrăgătoare amestecată cu reţinerea că bărbatul matur va căuta să câştige.

Pentru a rezuma această secţiune, haideţi să luăm în considerare câteva caracteristici ale dragostei adevărate.

Caracteristicile dragostei adevărate includ următoarele:

1. Excluderea tuturor celorlalţi parteneri din inimă.
2. împărtăşirea sentimentelor inimii cu celălalt.
3. Să păstrezi secretul cu privire la ceea ce ţi se împărtăşeşte din adâncul inimii.
4. Să rămâi credincios faţă de angajamente.
5. Să cultivi o prietenie strânsă.
6. Să vă bucuraţi împreună de dragoste romantică, potrivit cu nivelul relaţiei.
7. Să râdeţi.
8. Să treceţi împreună prin probleme.
9. Să contribuiţi amândoi la luarea deciziilor, conform cu obiectivele comune.

Pentru tine de făcut_________________________

1. într-o propoziţie sau două, scrie definiţia dragostei.___

2. Luând în considerare câteva din pericolele încrederii în sentimentele tale romantice, enumera câteva măsuri de siguranţă pe care vrei să le stabileşti pentru a evita aceste pericole. ________________________________

2. 0 *tânăra, trebuie* să cultive un spirit *de* evlavie.

Punctul de vedere al lumii referitor la femeia ideală are de-a face cu frumuseţea şi farmecul acesteia. Dar, aşa cum am văzut, atenţia lui Dumnezeu este îndreptată asupra caracterului ei. „Cine poate găsi o femeie cinstită? Ea este mai de preţ decât mărgăritarele" (Proverbe 31:10). Evlavia din inima unei femei îi permite să-şi dezvolte frumuseţea feminităţii, o frumuseţe mult mai bogată decât culoarea părului ei şi mult mai durabilă decât atractivitatea fizică. Evlavia din interior dă naştere la bunătate şi cinste în comportamentul unei femei care deţine inima unui om evlavios. „O femeie plăcută capătă cinste, şi cei asupritori capătă bogăţie" (Proverbe 11:16). La fel cum puterea unui bărbat poate dobândi

şi poate apăra bogăţia, tot aşa şi femeia plăcută dobândeşte şi-şi apără cinstea. Sau

altfel spus, este greu să negi cinstea unei femei pline de evlavie în comportament.

Evlavia include:

1. Să fie plăcută şi simpatică în atitudine.
2. Să fie primitoare de oaspeţi.
3. Să aibă mereu o înfăţişare plăcută.
4. Să arate dragoste şi amabilitate fără a ţine seama de statutul social.
5. Să rămână calmă şi moderată sub condiţii de stres.
6. Să înţeleagă şi să urmeze conduita corespunzătoare în diferite circumstanţe şi în diferite nivele de relaţionare.

Pentru tine de făcut___________________________

1. Citeşte următoarele versete din Scriptură şi spune în ce fel femeia a manifestat evlavie.

a. Genesa 18:6______________________________
b. Rut 2:10_________________________________
c. lSamuel 25:18-24__________________________
d. 1 Samuel 25:36___________________________
e. Luca 1:28-38_____________________________
f. 1 Petru 3:6______________________________

2. Enumera câteva situaţii în care este greu să fii evlavioasă.

3. Enumera câteva maniere cu ocazia şederii la masă, care sunt importante pentru tine.__________________________

4. în fiecare din următoarele situaţii, descrie mai întâi răspunsul neevlavios şi apoi răspunsul evlavios.

a. Pe masă se varsă înspre tine un pahar cu apă.
b. Descoperi că rochia pe care doreai să o îmbraci nu a fost călcată şi nu ai timp să o calci.
c. Un agent de marketing te sună, iar tu nu eşti interesată de produsul său.
d. Un tânăr manifestă interes faţă de tine, iar tu nu eşti interesată de el.
e. Un tânăr manifestă interes faţă de tine şi tu eşti interesată de el.

3. O *tânără,* trebuie să *cultive un* spirit *blând* şi liniştit.

Spiritul de evlavie ne face plăcuţi printre semeni. Dar un „duh blând şi liniştit" ne face plăcuţi în mod special lui Dumnezeu sau, aşa cum spune Petru: acest duh „este de mare preţ înaintea lui Dumnezeu" (1 Petru 3:4). Această calitate n-ar părea foarte necesară în viziunea romantică a vieţii, în care toată lumea „trăieşte fericită până la adânci bătrâneţi."

Cu toate acestea, în lumea reală există probleme. Când o tânără promite să se mărite cu un bărbat, rareori conştientizează importanţa responsabilităţii pe care o va avea în câţiva ani. Aşteaptă cu nerăbdare primul copilaş. Cu greu poate aştepta până în momentul în care va ţine acel ghemotoc preţios de viaţă, până îi va auzi gânguritul şi până îşi va lipi nasul de pielea catifelată a bebeluşului. Dar, o dată cu aceste experienţe preţioase, vin şi scutecele murdare, nasul care curge, scâncetele cu lacrimi, nopţile nedormite, problemele de comportament; plus sarcina de a găti, de a spăla, de a face cumpărături, de a întreţine grădina etc. Până în momentul în care câţiva copii îşi fac apariţia, cele mai multe soţii se confruntă cu suficient de mult stres pentru a-şi întuneca în mod considerabil perspectiva romantică asupra vieţii.

Stresul de a fi mămică le transformă pe multe femei în persoane care se plâng, împingându-şi soţii să-şi ia „partea lor de corvoadă." Unele femei dezvoltă temperamente isterice, care explodează la cea mai mică provocare.

Un duh blând şi liniştit nu vine cu certificatul de căsătorie. O femeie tânără trebuie să cultive

aceste calităţi cu mult timp înainte de căsătorie.

Pentru tine de făcut

1. Citeşte 1 Petru 3:1-6. Petru descrie un necaz specific, pe care îl au unele soţii creştine. Care este acesta?_______________

2. Dacă soţul unei femei nu ascultă de Dumnezeu, ce alte necazuri poate să înfrunte femeia?____________________
3. Ce fel de situaţii din viaţa de familie tind să te calce pe nervi (situaţiile în care chiar şi acum ai probleme în menţinerea unui duh blând şi liniştit)?____________________________

Blândeţea nu este firească (naturală) pentru femei sau pentru bărbaţi. Cuvântul grecesc tradus prin *„blândeţe"* înseamnă „să fii destul de puternic pentru a reacţiona cu blândeţe atunci când eşti provocat." Această stare se află în contrast cu pierderea controlului, atacarea persoanelor sau „ieşirea din pepeni." Blândeţea înseamnă să fii supus în smerenie, mai ales faţă de Dumnezeu sau faţă de circumstanţele dificile ori faţă de oamenii pe care Dumnezeu îi îngăduie în vieţile noastre. Aceasta este o calitate importantă pentru fiecare persoană, dar Dumnezeu vrea în mod special ca femeia să aibă această calitate în relaţie cu soţul şi copiii. Aşadar, cum cultivăm această calitate?

Pentru tine de făcut

1. Citeşte Matei 11:28, 29.

2. Isus este exemplul nostru desăvârşit de blândeţe. Enumera câteva situaţii stresante pe care Isus le-a întâmpinat cu blândeţe.

____

3. Cum ne spune să-I învăţăm secretul?
4. Conform cu Galateni 5:22,23, de unde dobândim blândeţe?
5. Conform cu v. 24, ce trebuie să se întâmple pentru ca noi să rodim roadele Duhului Sfânt?_____________________
6. Conform cu v. 25, ce trebuie să facem?________________

Blândeţea este o calitate imposibil de cultivat fără păstrarea ochilor noştri aţintiţi clar înspre Dumnezeu în vremuri de restrişte. O femeie care se află în dificultate ajunge foarte uşor la disperare. Ea vrea să ia lucrurile în propriile-i mâini. O reacţie blândă vine doar dacă ne păstrăm ochii aţintiţi înspre Dumnezeu.

7. Caută fiecare din următoarele versete. Prin focalizarea pe Dumnezeu femeia poate şti:

a. că Dumnezeu este în controlul vieţii ei - Psalmul 32:8
b. că lui Dumnezeu îi pasă de fiecare detaliu din viaţa ei - 1 Petru 5:7
c. că Dumnezeu este în stare să schimbe situaţiile dificile - 2 Corinteni 16:9
d. că Dumnezeu este în stare să ofere har pentru a îndura situaţia dificilă - 2 Corinteni 12:9

e. că Dumnezeu este în stare să a scoată la iveală binele din situaţiile grele - Romani 8:28; Genesa 50:20
f. că Dumnezeu, în înţelepciunea Sa îi va aranja viaţa în conformitate cu ceea ce este cel mai bine pentru ea-Iov 23:10

Aşa cum am văzut în acest studiu, blândeţea izvorăşte din tăria de caracter, mai ales dintr-o credinţă puternică în Dumnezeu. In limba engleză, acest fapt câteodată este omis, pentru că expresia *blândeţe* are conotaţii de slăbiciune. Pentru a clarifica mai departe adevărata natură a blândeţii, ia în considerare următoarele puncte:

Blândeţea nu înseamnă:
a. să acţionăm pur şi simplu într-un mod plăcut atunci când fierbem în interior;
b. să permitem altora să facă ceea ce le place, fără ca să spunem ceva;
c. să cităm la repezeală Romani 8:28 atunci când circumstanţele sunt aspre;
d. inabilitatea de a face lucruri pozitive;
e. renunţarea la necesitatea de a acţiona responsabil când alţii acţionează greşit.
Blândeţea înseamnă:
a. acceptarea situaţiilor pe care nu le pot schimba;
b. refuzul de a reacţiona cu asprime la cruzime;
c. să taci când un anume răspuns va mări problema;
d. să doresc mai degrabă să iert decât să mă umplu de amărăciune;
e. să doresc să arăt bunătate în faţa lipsei de bunătate;
f. să privesc la Dumnezeu pentru a îndrepta ceva ce eu nu pot îndrepta;

g. să văd nevoile mai profunde ale celor care sunt iraţionali sau aspri;
h. să ştiu când alţii mă tratează rău şi, prin harul lui Dumnezeu, eu să nu fac la fel.

Aşa cum am observat mai devreme, opusul blândeţii este mânia şi reacţiunea. Pentru un bărbat, o femeie cicălitoare sau supărăcioasă este dezagreabilă. Este şi mai dezgustătoare dacă are două feţe, afişând în public blândeţe şi un duh plin de evlavie şi recunoştinţă. Numeroase proverbe, atât din Biblie cât şi din afara ei, vorbesc despre femeia cicălitoare sau gâlcevitoare.

Pentru tine de făcut

1. în cartea Proverbele, citim că traiul cu o femeie „certăreaţă" sau „scandalagioaică" este foarte dificil. (în traducerea Cornilescu se foloseşte cuvântul „gâlcevitoare".) Caută următoarele referinţe biblice şi spune ce ar fi mai bine să faci, decât să trebuiască să trăieşti cu o astfel de femeie.
a. Proverbe 21:9 ________________________________
b. Proverbe 21:19________________________________
2. Citeşte Judecători 14:16, 17. Cum i-a nenorocit soţia lui Samson viata acestuia?

4. Cât de nenorocit a fost Samson?_____________________
5. în Proverbe 27:15, cu ce este comparată o femeie gâlcevitoare?_________________________________

Aceste versete arată că o femeie are putere specială în viaţa soţului ei. Aceeaşi putere pe care a folosit-o soţia lui Samson, Dalila, pentru a-1 nenoroci, poate fi folosită pentru susţinerea soţului în umblarea cu Dumnezeu, accentuându-i bărbăţia prin încurajare, propulsându-1 spre victorie. Suportul emoţional care provine din duhul unei femei este de nepreţuit pentru un bărbat.

4. 0 *tânăra, trebuie* să fie discretă.

Interacţiunile dintre o femeie tânără şi un bărbat tânăr sunt subtile şi nu întotdeauna pot fi definite cu uşurinţă. Două femei tinere pot face şi spune practic acelaşi lucru, dar, cu toate acestea, să transmită semnale diferite către bărbaţi. Una interacţionează pe căi sănătoase; cealaltă flirtează.

Pentru tine de făcut

1. Citeşte Isaia 3:16-26. Fă rezumatul metodelor prin care aceste femei încercau să atragă atenţia asupra lor.________
3. Citeşte Judecători 16:16. în ce fel 1-a nenorocit Dalila pe Samson? (Ai putea verifica acest fapt şi într-o altă traducere.)

2. Cum le-a văzut Dumnezeu pe aceste femei?

3. Bazat pe studiul personal al textului din 1 Petru 3:4, ce admiră Dumnezeu la o femeie?____________________

4. Recapitulează Proverbe 7:4-23. Enumera tacticile pe care această femeie le-a folosit pentru a-1 face pe tânăr să cedeze.

5. Următoarele măsuri de siguranţă pentru înfăţişarea şi conduita unei femei provin din 1 Timotei 2:9. Studiază aceste principii folosind dicţionarul pentru studierea cuvintelor şi scrie o definiţie sau câte o aplicaţie pentru fiecare din ele.

a. îmbrăcăminte modestă________________________

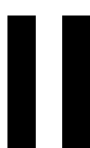
b. ruşine_____________________________________

sfială

c.

d. împletituridepăr___

e. bijuterii costisitoare



Studiile de mai sus arată modul în care femeile cu senzualitate accentuată pot ispiti bărbaţii prin intermediului părului, feţelor, hainelor şi trupurilor lor. Acestea sunt domenii în care femeile evlavioase trebuie să fie discrete:

a. să fie plăcută şi amabilă în expresia feţei, dar va evita contactul vizual îndrăzneţ sau tentant, precum şi privirile subtile şi mişcările ochilor făcute pentru a atrage atenţia bărbaţilor.

b. va avea un simţ al umorului şi va vorbi într-un mod plăcut, dar va evita vorbirea zgomotoasă şi râsul, neghiobia, exuberanţa sau măgulirea în relaţia cu bărbaţii.

c. va umbla şi se va mişca cu graţie, dar va evita mişcarea corpului sau poziţiile care îi accentuează sau etalează formele feminine.

d. se va îmbrăca în haine de culori plăcute şi potrivite, dar va evita hainele care atrag atenţia asupra corpului ei, cum ar fi: rochii scurte, decolteuri, haine subţiri sau mulate, şliţuri şi crăpături în haine, răscroieli în formă „v" etc.

e. va fi discretă în mod special cu părţile trupului ei care au o atracţie specifică pentru bărbaţi.

Pentru tine de făcut

1. Scrie Proverbe 11:22
2. Care sunt modurile prin care fetele flirtează cu băieţii?__
3. Când o tânără este indiscretă, ce fel de bărbat va atrage?
4. Ce fel de soţie crezi că va fi?
5. Să presupunem că acest tip de femeie se căsătoreşte cu un om interesat în principal în atractivitatea ei fizică. Descrie felul de căsnicie pe care crezi că îl vor avea.____________

 6. Scrie Proverbe 17:22

7. în ce fel un simţ al umorului adecvat va fi o binecuvântare pentru o femeie în

perioada de curtare şi în căsnicie?____
8. După studierea acestei secţiuni, poţi descrie modul prin care o femeie poate avea un simţ sănătos al umorului, fără a flirta?
Deşi sunt căi specifice prin care discreţia este afişată (expresia feţei, limbajul trupului, îmbrăcăminte etc), totuşi, aceasta nu este ceva ce poate fi deţinut prin înfăptuirea sau neînfăptuirea anumitor lucruri. Discreţia este o chestiune de caracter. începe în inimă. O femeie care este pură în inima ei, care creşte în umblarea ei cu Domnul, în bună înţelegere cu reprezentanţii autorităţii ei şi mulţumită cu statutul de copil al lui Dumnezeu, este o femeie care are un fundament puternic pentru a fi discretă.

Pentru tine de făcut

1. Scrie Proverbe 12:4

2. Scrie Proverbe 31:10_______
3. Din aceste versete, putem concluziona că, privitor la femeie, cel mai important lucru este______________________ei.

Pentru a rezuma această secţiune, haideţi să privim la ceea ce un tânăr evlavios va considera ca fiind dezgustător la o femeie şi la ceea va considera ca fiind atractiv.

Un tânăr evlavios consideră dezgustătoare o femeie mai ales când aceasta:

a. este directă sau certăreaţă atunci când vorbeşte cu alţii;
b. are un spirit critic;
c. este zgomotoasă sau îndrăzneaţă în maniere;
d. este autoritară;
e. este neghioabă sau flirtează;
f. are o atitudine de genul „eu ştiu totul";
g. întotdeauna are cele mai recente şi negative informaţii despre alţii;
h. se bagă în treburile altora;
i. este hoinară;
j. are o manieră de auto-compătimire.

Un tânăr evlavios este atras de o femeie care:

a. are o conduită graţioasă;
b. este plăcută şi veselă, cu un simţ al umorului sănătos;
c. este discretă în purtarea trupului ei;
d. are o perspectivă optimistă şi plină de nădejde asupra vieţii;

e. nu este distrată cu uşurinţă;
£ îşi poate exprima punctele personale de vedere fără a fi îndrăzneaţă;
g. are o atitudine bună faţă de copii;
h. se simte confortabil cu statutul de femeie;
i. are iniţiativă şi imaginaţie sănătoasă;
j. este credincioasă şi demnă de încredere în privinţa informaţiilor.

.41. '%

Partea 4

I

După încercarea de a discerne cel mai potrivit tip de persoană ca partener de viaţă şi după multe încercări grele de a fi tipul potrivit de persoană, ne apropiem totuşi de întrebări importante cura ar fi: „Cum pot şti voia lui Dumnezeu în alegerea partenerului de viaţă?" sau „Cum pot şti dacă ar trebui să mă căsătoresc?"
Cea mai clară descriere din Biblie cu privire la problema alegerii partenerului de viaţă se găseşte în Genesa 24, unde se relatează despre primirea pe care Isaac i-a făcut-o soţiei sale,

Rebeca. Deşi procedurile pot varia de la un loc la altul, de la o cultură la alta, principiile care i-au ghidat la acea vreme sunt aceleaşi şi ar trebui să ne ghideze şi pe noi astăzi.
în pregătirea pentru acest studiu, citeşte Genesa 24. Apoi reflectă asupra modului în care următoarele puncte au contribuit la descoperirea voii lui Dumnezeu.

i. Ajost călăuzirea părinţilor şi binecuvântarea (or *de-a, lungul* întregului proces.

Aşa cum citim în relatare, Avraam pare să fi făcut aranjamentele fără să se fi consultat cu Isaac, dar probabil că a existat mai multă

consultare decât s-a consemnat. în timp ce pentru noi, cei din cultura vestică, acest lucru pare o procedură ciudată (şi probabil înspăimântătoare), observaţi, cu toate acestea, că rezultatele au fost diferite de cele pe care le-a avut abordarea lui Esau, câţiva ani mai târziu. Se pare că Esau şi-ar fi ales soţia fără consultarea părinţilor săi (vezi Genesa 26:34). Efectul alegerii lui Esau, deşi 1-a mulţumit, a fost „o pricină de mare amărăciune pentru Isaac şi Rebeca" (v. 35).
Când există păcat şi domină firea pământească în casă, nu poţi primi binecuvântarea părinţilor. Se pare că unor taţi puţin le pasă de copiii lor. Unii părinţi nu vor să-şi lase copiii să se maturizeze sau să plece din familie. Alţii sunt indiferenţi cu privire la alegerile şi nevoile copiilor lor. Unii au păreri puternice, contrare părerilor copiilor lor. Unii părinţi vor acorda o aprobare reticentă şi nu-şi vor da întreaga binecuvântare. Cunoscut fiind faptul că părinţii nu sunt întotdeauna ceea ce ar trebui să fie, haideţi să recunoaştem că *majoritatea părinţilor doresc ceea ce este cel mai bine pentru copiii lor.* Copiii n-ar trebui să presupună rapid că dezaprobarea părinţilor lor indică o problemă cu părinţii. Aprobarea sau dezaprobarea părintească în ceea ce priveşte alegerea unui partener de viaţă sau perioada de curtare, ar trebui să fie luată în seamă serios pentru desluşirea voii lui Dumnezeu.
Următoarele sfaturi sunt câteva indicii pentru dobândirea binecuvântării părinţilor:
a. Onorează instrucţiunile părinţilor tăi în toate domeniile din viaţa ta. (Bineînţeles, ca excepţie, va fi situaţia în care ei ţi-ar cere să faci ceva de-a dreptul contrar Cuvântului lui Dumnezeu).
b. Caută modalităţi de a-ţi mulţumi părinţii, dincolo de ceea ce ei îţi cer în mod specific.
c. Consultă-ţi părinţii cu privire la deciziile cu care te confrunţi sau cu privire la întrebările pe care le ai.

d. Petrece timp cu părinţii tăi (în loc să fructifici fiecare ocazie de a face lucruri departe de casă).
e. Adu-ţi contribuţia în familie, participând cu bucurie la activităţile familiei, la treburile casnice şi la aducerea venitului.
£ Fii cooperativ şi apropiat faţă de fraţii tăi.
Dacă ai încercat toate aspectele de mai sus şi părinţii tăi încă par distanţi şi necooperativi, ai putea să te consulţi cu păstorul tău. Acesta ar putea fi în stare să te ajute în relaţionarea ta cu părinţii sau ar putea fi în stare să-ţi ofere călăuzire spirituală, dacă aceasta nu este disponibilă din partea părinţilor. Principiul pe care trebuie să-1 urmezi este că Dumnezeu îţi arată voia Sa pe măsură ce progresezi sub călăuzirea autorităţilor tale spirituale.

Pentru tine de făcut

1. în Genesa 24, ce îndrumare specifică i-a dat Avraam slujitorului său în privinţa alegerii unei soţii pentru Isaac?

2. Ce 1-a avertizat Avraam pe slujitorul său să nu facă?

3. în ce fel i-a onorat slujitorul lui Avraam pe părinţii Rebecăi?
4. Citeşte Efeseni 6:1-4. Care este răspunsul biblic al unui tânăr faţă de poruncile directe alte părinţilor săi?____________

5. în ce fel ţi-ai putea onora părinţii, pe lângă ascultarea directă?_________
6. Care este promisiunea care însoţeşte porunca de a asculta de părinţi?_______________________________________

Căile specifice prin care tinerii îşi pot onora părinţii vor depinde cumva de situaţie şi de relaţia lor cu părinţii. Iată câteva sugestii în această direcţie:

a. Menţine o comunicare sănătoasă cu ei.
b. Discută cu ei planurile tale de viaţă - interesele în muncă, interesele în slujire etc.
c. Discută cu ei pregătirea ta pentru un partener de viaţă. Propune-ţi să nu faci niciun plan fără ştiinţa şi binecuvântarea lor deplină.
d. Discută cu ei orice interes pe care l-ai putea avea în anumite persoane, înainte de a face vreun pas pe cont propriu pentru a stabili o relaţie.
e. Dacă tatăl tău doreşte, dă-i libertatea să ia legătura cu părinţii viitorului tău partener, înainte de a lua legătura tu însuţi.
f. Dacă eşti un băiat care cauţi compania unei tinere, iar tatăl tău alege să nu ia legătura cu părinţii, ai putea să iei legătura tu cu părinţii ei înainte de a stabili o relaţie cu fiica lor.
g. Dacă eşti fată şi un băiat caută să înceapă o relaţie cu tine, cere-i ca mai întâi el să discute interesul pe care îl are cu tatăl tău, astfel încât să poţi urmări călăuzirea părinţilor, pentru a răspunde cererii sale.
h. Dacă decizi să începi o relaţie, aranjează petrecerea unor

perioade de timp la începutul relaţiei, pentru a cunoaşte
părinţii viitorului tău partener de viaţă, i. Cere-le părinţilor tăi să petreacă timp cu părinţii
viitorului tău partener, j. Cere-i viitorului tău partener de viaţă să petreacă timp
cu familia ta şi planifică petrecerea timpului cu familia
lui (sau a ei). k. Pe măsură ce interacţionezi, compară impresiile tale cu
cele ale părinţilor tăi. 1. Nu fă nicio promisiune viitorului tău partener de viaţă
fără a o discuta mai întâi cu părinţii tăi.

Pe măsură ce discuţi aceste aspecte cu părinţii tăi, te-ai putea gândi la alte căi prin care i-ai putea onora în procesul căutării unui partener de viaţă. Faptul că le vei scrie pe o hârtie, te va ajuta să ţi le aminteşti mai târziu.

2. Părinţii care-şi iubesc copiii, se îngrijesc *de* nevoile (or Jizice şi emoţionate.

Nu avem consemnarea discuţiei dintre Avraam şi Isaac înainte de trimiterea slujitorului, dar, pe baza cursului relatării, putem în mod sigur să credem că Avraam a vorbit cu Isaac. Avraam 1-a înţeles pe Isaac. Căsătoria lui Isaac pare să fi avut loc la un moment din viaţa lui în care acesta simţea un gol în suflet. Mama lui murise. Avraam nu încerca să o înlocuiască pe mama lui Isaac, ci să-1 ajute să păşească în următoarea etapă din viaţa sa — etapa începerii propriului său cămin. Avraam a fost conştient în totalitate de nevoile lui Isaac.

De asemenea, părinţii Rebecăi cunoscând nevoile ei s-au implicat în împlinirea lor,

fiind de acord cu căsătoria fiicei lor.

Pentru tine de făcut___________________________

1. Conform cu Genesa 24:53, ce a vrut să facă slujitorul lui Avraam?

____

2. Cum s-au simţit mama şi fratele Rebecăi?_____________
3. Au fost părinţii Rebecăi pasivi sau ignoranţi, faţă de căsătoria fiicei lor?__
4. Cum a reacţionat Rebeca la călăuzirea părinţilor?

Vom observa că părinţii Rebecăi nu au fost brutali cu ea, ci au lăsat la latitudinea ei hotărârea de a pleca chiar atunci cu servitorul lui Avraam, sau de a mai rămâne câteva zile, în funcţie de nevoile fetei.

Este responsabilitatea părinţilor de a fi sensibili la nevoile copiilor lor şi de a-i îndruma şi susţine pe parcursul relaţiilor. De asemenea este înţelept din partea părinţilor să ţină cont de dorinţele pe care tinerii le-au dobândit în relaţia lor cu Dumnezeu în cadrul relaţiilor.

Următoarele întrebări te-ar putea ajuta să-ţi înţelegi gândurile privitoare la un partener de viaţă sau sentimentele faţă de o persoană particulară:

a. Axe el/ea o relaţie solidă cu Dumnezeu?
b. Este egoist/ egoistă?
c. Are o relaţie deschisă cu părinţii lui/ ei şi cu liderii bisericii?
d. Va fi un tată înţelept sau o mamă iubitoare?
e. Va fi loial/ loială şi dedicat/ dedicată?

f. Are vreo viziune pentru lărgirea împărăţiei lui Hristos?
g. Este bun/ bună cu copiii?
h. îşi administrează resursele în mod înţelept?

Este condus/condusă de ceva probleme nerezolvate din trecut?

î.

3. Călăuzirea Domnului a Jost căutată şi urmată la fiecare pas.

In mod clar, Avraam şi-a direcţionat slujitorul cu un simţ al obligaţiei de a-L onora pe Dumnezeu. Slujitorul s-a rugat ca Dumnezeu să-i dea izbândă în călătorie. S-a rugat pentru călăuzire specifică în alegerea femeii potrivite. Când Domnul a deschis calea, slujitorul s-a închinat lui Dumnezeu şi I-a adus mulţumiri. Nu avem detalii despre rugăciunile lui Isaac în timpul acestor momente, dar, la întoarcerea slujitorului, Isaac „ieşise să cugete în taină pe câmp" (v.63). Acţiunea s-a caracterizat prin rugăciune şi prin căutarea Domnului, aşteptând după Domnul şi urmând călăuzirea Domnului. Căutarea şi urmărirea Domnului nu începe cu procesul descoperirii unui partener de viaţă. Aceste atitudini ar trebui să-ţi caracterizeze întreaga viaţă. Când îl observăm în această relatare pe Avraam, pe slujitorul său şi pe Isaac, trebuie să concluzionăm că modul în care au abordat această decizie a fost modul în care au abordat multe alte decizii. Când se confruntau cu ceva nou, îl căutau mai întâi pe Domnul. Când aveau vreo responsabilitate, cereau înţelepciune şi puterea lui Dumnezeu. Când nu ştiau în ce parte să meargă, aşteptau ca Domnul să le arate calea. Şi când Domnul le răspundea, atunci ei îl binecuvântau şi I se închinau. Pe scurt, aceşti oameni „au umblat cu Dumnezeu", iar datorită acestui fapt au experimentat bucuria şi protecţia călăuzirii Sale.

Pentru a fi gata să primeşti călăuzirea lui Dumnezeu în privinţa partenerului de viaţă, este important ca tu deja să fi căutat călăuzirea lui Dumnezeu în alte domenii din viaţa ta. Iată câteva exemple:

A. Contribuţia ta la împărăţia lui Dumnezeu.

Când Saul a căzut pe genunchi pe drumul Damascului, el a pus o întrebare pe care orice credincios ar trebui să o pună: „Doamne, ce vrei să fac?" (Faptele Apostolilor 9:6). Saul nu şi-a început lucrarea ca apostol al neamurilor decât câţiva ani mai târziu. Dar, la convertirea sa, Pavel şi-a deschis viaţa pentru Dumnezeu şi Dumnezeu a avut imediat libertatea de a începe formarea şi pregătirea sa pentru această lucrare. Nu orice persoană este chemată la o astfel de lucrare reprezentativă, dar fiecare credincios este chemat să contribuie la împărăţia lui Hristos. Ai căutat cu seriozitatea scopurile Domnului pentru viaţa ta?

Pentru tine de făcut___________________________

1. Citeşte Matei 6:33. Ce trebuie să caute creştinii înainte de orice altceva?________________________________

2. Ce promite Hristos celor ce pun lucrurile vitale pe primul loc?
____

3. Citeşte Romani 12:1. Ce îi îndeamnă acest verset pe creştini?

4. Care este paradoxul unei jertfe vii?

5. Ce sugerează expresia „jertfa vie" cu privire la ceea ce trebuie să ni se întâmple pentru a trăi pentru Hristos?__________

6. Care sunt câteva căi specifice prin care ai contribuit la împărăţia lui Hristos?__________________.—_--------

7. Care sunt câteva din căile prin care poţi contribui la împărăţia lui Hristos şi care te tentează sau la care s-ar părea că Dumnezeu te va chema în viitor?.__________________

8. Scrie o rugăciune - propria-ţi versiune a „Doamne, ce vrei să fac?"_______________________----------------------

B. Propriile tale obligaţii si responsabilităţi.

Pe măsură ce înaintezi în statutul de adult, primeşti mai multe responsabilităţi. Se aşteaptă mai mult de la tine. Aceasta poate fi în familia ta, în biserică, la muncă sau cu prietenii. Aceste responsabilităţi pot avea o influenţă semnificativă asupra celui/ celei care ar fi potrivit/potrivită ca partener/parteneră de viaţă, precum şi asupra momentului optim în căutarea unui partener.

Conform cu Genesa 25:20, Isaac era în vârstă de patruzeci de ani la momentul căsătoriei. Mama sa murise cu doar câţiva ani înainte, când el avea treizeci şi şapte de ani. Este foarte probabil ca Isaac s-o fi îngrijit pe mama sa în ultimii ei ani de viaţă, iar după aceasta să fi fost liber să se căsătorească.

Iată alte câteva exemple de responsabilităţi sau situaţii care trebuie să fie luate în considerare în desluşirea voii lui Dumnezeu pentru căsătorie:

a. *Situaţia financiară.* Câteodată persoana tânără se află într-o situaţie financiară dificilă şi căsătoria nu este recomandată până ce situaţia nu se îmbunătăţeşte.

b. *Nevoile familiei.* Uneori, un membru din familie are nevoi fizice speciale, care afectează timpul persoanei tinere care caută un partener de viaţă.

c. *Chemarea la slujirea pentru biserică.* O persoană tânără care doreşte să slujească biserica în mod special ar putea dori să facă acest lucru înainte de căsătorie.

d. Vremuri grele. Datorită unei anumite crize în Corint, Pavel a simţit la acel moment că ar fi mai bine pentru cei care nu sunt căsătoriţi să aştepte până mai târziu (vezi 1 Corinteni 7:26).
e. Handicap fizic. O persoană cu dizabilităţi fizice sau o persoană cu o boală cronică va trebui să chibzuiască în mod onest măsura în care această afecţiune ar afecta-o în căsătorie. Cum va afecta calitatea de părinte? Cum va afecta rolurile în căsnicie? Cum va afecta speranţa de viaţă?

Pentru tine de făcut

1. Citeşte 1 Corinteni 7:26-34. Pe ce bază i-a sfătuit Pavel pe cititori să rămână în starea în care se aflau?____________
2. Conform cu v. 28, întrebarea privitoare la căsătorie a fost o chestiune de oportunitate, nu o chestiune de

B

3. în versetele 32 şi 33, Pavel spune clar că, atunci când cineva este căsătorit, el se îngrijeşte mai mult
4. De asemenea, el mai afirmă că o persoană necăsătorită are mai mult timp pentru______________________________

4. înţelepciunea a/ost jolosită în găsirea unui partener *de* viaţă care să fie compatibil *cu* Isaac.

Avraam 1-a însărcinat solemn pe slujitorul lui să nu ia pentru Isaac o soţie din „fetele cananiţilor" (Genesa 24:3) şi să nu-l ducă pe acesta înapoi în ţara din care venise el. Avraam cunoştea pericolele pe care le implicau ambele posibilităţi. El a vrut pentru Isaac o soţie care să nu diminueze închinarea lui Isaac la Iehova.

Pentru tine de făcut

1. Citeşte Genesa 19:12-14. Ce au spus îngerii că au de gând să facă Sodomei?____________________________________
2. Pe cine a încercat Lot să avertizeze cu privire la distrugerea iminentă?
____
3. Cum au reacţionat ei?______________________________
4. Care a fost păcatul major al Sodomei (vezi v. 5)?_______

5. Unde a ajuns să locuiască Lot cu cele două fiice care i-au rămas (vezi v. 30)?_____________

Dat fiind acest istoric, poţi vedea de ce Avraam n-a vrut ca fiul lui să păşească în căsătorie cu o femeie din ţara Canaan? Oamenii erau idolatri şi răi din cale afară - dincolo de ceea ce este potrivit pentru a descrie răutatea lor.
Pe măsură ce meditezi la faptul de a avea un partener de viaţă, factorul primar în compatibilitatea voastră este credinţa comună. Pentru a te pregăti pentru desluşirea compatibilităţii voastre, mai întâi de toate va trebui să ştii ce crezi. Asta nu înseamnă să fii dogmatic, dar, până ce nu te-ai gândit în mod serios la ceea ce crezi, nu eşti gata să iei în considerarea un partener de viaţă.
Iată câteva exemple de probleme la care trebuie să te gândeşti pentru a-ţi stabili cu atenţie credinţele, convingerile şi practicile în pregătirea pentru responsabilitatea propriei tale familii:
a. Cum să cultivi o relaţie plină de semnificaţie cu Dumnezeu.

b. Caracteristicile vieţii sănătoase de biserică şi importanţa părtăşiei şi închinării în biserică.
c. Diferenţa dintre muzica sănătoasă şi muzica nesănătoasă.
d. Principiile care guvernează folosirea finanţelor, inclusiv atât cheltuirea cât şi împrumutatul.
e. Modalităţi eficiente de învăţare şi instruire a copiilor în căile lui Dumnezeu.
f. Metode potrivite şi nepotrivite de disciplinare a copiilor.
g. Locul recreaţiei şi distracţiei în familiile creştine. Ce principii ar trebui să ghideze părinţii? Ce fel de activităţi sunt inadecvate?
h. Ce principii îl ghidează pe creştin în ceea ce priveşte înfăţişarea sa şi ce aplicaţii sunt importante?

Pentru tine de făcut

Discută fiecare din chestiunile de mai sus cu părinţii tăi. In timp ce le discuţi, ai putea să-ţi notezi principiile pe care le descoperi, versetele din Scriptură care enunţă aceste principii, precum şi orice aplicaţii practice care sunt importante pentru tine. Ţine minte că, deşi principiile lui Dumnezeu nu se schimbă, perspectiva ta asupra lor se poate schimba. Nu încerca să baţi în cuie acum toate politicile viitorului tău cămin. Aceste principii sunt pentru tine şi viitorul tău partener, ca să le stabiliţi împreună, însă gândindu-te serios şi rugându-te acum pentru aceste lucruri, te pregăteşti să deosebeşti în viitor dacă credinţele şi convingerile unui posibil partener sunt compatibile cu ale tale.

ş. Viitorii parteneri au demonstrat amândoi maturitate *de ca.mcter* dinainte *de* căsătorie.

Căsătoria în sine însăşi nu dă naştere la maturitate. Pentru mulţi oameni, ea doar scoate la iveală imaturitatea grosolană. Isaac şi Rebeca nu au fost oameni perfecţi, aşa cum vedem câţiva ani mai târziu, dar în mod clar şi-au demonstrat maturitatea în câteva moduri.

Pentru tine de făcut

1. Caută fiecare din versetele următoare din Genesa 24 şi spune ce trăsături de caracter au manifestat Isaac şi Rebeca în acest incident.
a. vs. 18-20_______________



b. v. 25 ______________________________
c. v. 63 ______________________________
d. v. 65 ______________________________
e. v. 67 ____________

2. în anii de mai târziu ai lui Isaac, vedem şi alte trăsături de caracter. Caută fiecare din următoarele versete şi spune ce trăsături de caracter a manifestat el.
a. Genesa 25:21
b. Genesa 26:7.
c. Genesa 27:6-13

Nesinceritatea lui Isaac faţă de Abimelec a fost similară cu nesinceritatea tatălui său Avraam. Avraam a numit-o pe Sara ca fiind sora lui. Acest lucru era adevărat la suprafaţă, dar acesta nu era adevărul. Când Isaac a spus că Rebeca este sora lui, a fost de-a dreptul o minciună.

Problema minciunii s-a dus mai departe în viaţa lui Iacov şi chiar a ajuns să prindă rădăcină şi în fiii lui Iacov. O lecţie importantă aici este aceasta: caracterul unei generaţii se reproduce cu uşurinţă în generaţia următoare. Aceasta nu înseamnă că pruncii sunt zăvorâţi în păcatele părinţilor lor. Putem alege să ne schimbăm. Dar astfel de schimbări trebuie să fie făcute, nu numai împotriva vechii naturi, ci şi împotriva deprinderii unui exemplu rău. Puterea influenţei conştiente şi subconştiente a familiei trebuie să fie depăşită.

Reproducerea caracterului părinţilor în copii este naturală, şi schimbarea este dificilă. Din cauza dificultăţii de a fi diferiţi de educaţia primită şi moştenirea noastră, un aspect important al desluşirii caracterului viitorului partener de viaţă este descoperirea caracterului familiei lui. Având astfel pus accentul pe nevoia de discernere a trăsăturilor negative din familie, haideţi să echilibrăm lucrurile şi să conştientizăm faptul că oamenii pot să se schimbe şi chiar

se schimbă. Avem în Biblie exemple de oameni cum ar fi: Asa, Ezechia şi Iosia, care au avut cu toţii taţi răi, dar care s-au întors către Domnul în mod personal şi au devenit lideri reprezentativi. Nu trebuie să repetăm greşelile şi păcatele părinţilor noştri.

Atunci când defectele de caracter devin evidente în timpul perioadei de curtare, unii tineri şi tinere promit să se schimbe. Ideea de observat aici este că dacă schimbarea este necesară, ar trebui să fie evidentă înainte de căsătorie. Dacă prietenul sau prietena dinainte de căsătorie dă la iveală serioase deficienţe de caracter, căsătoria nu va schimba acest lucru. Pentru a discerne voia lui Dumnezeu, trebuie să privim în mod sincer la ce fel de persoană este viitorul partener de viaţă, nu la ceea ce el sau ea promite că va fi.

Având astfel luate în considerare câteva principii reflectate în istoria lui Isaac şi a Rebecăi, mai departe ar trebui să reflectăm la câteva gânduri despre celibat. Apostolul Pavel a învăţat că unii oameni rămân singuri datorită circumstanţelor, iar alţii ar putea alege să rămână singuri pentru o perioadă de timp pentru a sluji Domnului. Ocaziile statutului de persoană necăsătorită pot fi pierdute dacă nu beneficiem de ele. Iată câteva principii care ne pot ghida:

1. Anii adolescenţei oferă ocazii pentru cultivarea caracterului. Intervalul de timp dintre pregătirea biologică şi cea emoţională pentru căsătorie poate fi o perioadă bogată în dezvoltare. Poţi învăţa supunerea sub îndrumarea părinţilor tăi. îţi poţi cultiva auto-controlul în domeniul dorinţelor sexuale. Poţi observa cum alţi părinţi îşi conduc familiile - atât exemple bune cât şi rele. Poţi folosi timpul de interacţiune cu familia pentru a învăţa cum să rezolvi diferenţele, cum să te relaţionezi cu dragoste faţă de cei mai tineri şi cum să arăţi respect celor de sex opus.

2. Persoanele necăsătorite care se află la sfârşitul adolescenţei sau au până în douăzeci şi cinci de ani pot sluji pe termen scurt în împărăţia lui Dumnezeu. Multe misiuni şi organizaţii creştine au nevoie de lucrători care să ofere servicii voluntare timp de un an sau doi. Aceste oportunităţi de slujire pot lărgi orizonturile unei persoane, îi pot creşte viziunea pentru împărăţia lui Dumnezeu, îi pot oferi o bază pentru dezvoltarea ulterioară a caracterului, îi pot mări credinţa şi o pot expune în faţa altor oameni şi a altor culturi.

3. Stabilirea obiectivelor poate fi de ajutor prin faptul că dă un simţ al direcţiei în timpul anilor de celibat. Unele persoane necăsătorite se perindă prin viaţă, aşteptând să aibă loc nunta (acest lucru poate fi în mod special pentru fete, din moment ce ele nu iau iniţiativa în iniţierea unei relaţii). La drept vorbind, nu au alte aşteptări sau planuri decât serviciul în care se întâmplă să fie implicate în acele momente. Este sănătos să gândim planuri atât pe termen scurt cât şi pe termen lung. Planurile pe termen scurt pot include lucruri cum ar fi: slujbe voluntare, călătorii sau şcoală. Planurile cu bătaie lungă vor fi legate de un simţ al scopului în viaţă, cum ar fi: învăţarea unei meserii, învăţământul sau lucrările misionare. Atingerea acestor obiective pot implica instruire la locul de muncă, şcoală sau slujirea voluntară pe termen scurt.

4. Cultivarea şi menţinerea în adolescenţă a prieteniilor sănătoase poate fi o pregătire înţeleaptă pentru căsătorie. Anii adolescenţei sunt ani de formare şi dezvoltare. Prieteniile pot fi sau o binecuvântare, sau un blestem pentru dezvoltarea sănătoasă. Cultivarea prieteniilor cu o varietate de oameni de diferite personalităţi şi din diferite grupe de vârstă îţi poate îmbogăţi viaţa. Restrângerea prieteniilor tale la doar câţiva prieteni de aceeaşi vârstă cu tine, mai ales atunci când ai construit ziduri între tine şi alţii, îţi poate împiedica

dezvoltarea. Mai mult decât atât, unul dintre pericolele împrietenirii rapide cu un prieten sau cu o prietenă este acela că înăbuşi interacţiunea sănătoasă cu ceilalţi. Deseori partenerii aleşi pe baza imaturităţii din tinereţe sunt diferiţi de cei selectaţi câţiva ani mai târziu. Aşa că, mai degrabă bucură-te de interacţiune socială sănătoasă decât să fii de gaşcă sau să te împrieteneşti devreme. Vei fi mult mai bine echipat pentru a lua o decizie înţeleaptă cu privire la căsătorie atunci când este momentul potrivit.

5. *Căsătoria nu este ultima cale de împlinire în viaţă.* Dumnezeu ne-a conceput de parte bărbătească şi parte femeiască, prin însăşi afirmaţia Sa: „Nu este bine ca omul să fie singur" (Genesa 2:18). Şi totuşi, fie că este bărbat, fie că este femeie, omul poate trăi singur şi poate avea o viaţă împlinită şi plină de roadă ca şi persoană necăsătorită. Isus nu a fost căsătorit niciodată. Apostolul Pavel şi-a trăit viaţa singur şi chiar a văzut-o ca pe un „dar" (1 Corinteni 7:7). Şi nenumărate alte persoane necăsătorite mărturisesc acelaşi adevăr.

Secretul împlinirii nu se află în căsătorie, ci în faptul de a fi în întregime în voia lui Dumnezeu. Aşa că, deşi este normal să doreşti un partener de viaţă şi să experimentezi căsătoria, aşa cum majoritatea oamenilor o fac, totuşi, nu toţi se căsătoresc. Şi statutul de persoană necăsătorită poate fi împlinitor.

Pentru tine de făcut

1. Citeşte 1 Corinteni 7:32-34. Ce responsabilităţi are de îndeplinit un bărbat căsătorit?____________________

2. Ce responsabilităţi are de îndeplinit o femeie căsătorită?__

3. Conform cu aceste versete, ce libertate are o persoană necăsătorită; libertate pe care o persoană căsătorită nu o are? ____

4. Care sunt câteva din oportunităţile de slujire pe termen scurt pe care ai putea fi în stare să le îndeplineşti?________

5. Care sunt câteva din lucrurile care ţi-ar place să le faci înainte de a fi căsătorit?________________________

6. Enumera câteva persoane necăsătorite despre care ştii că au trăit o viaţă împlinită şi spune ceea ce au făcut ele._______

m

3p

Discernerea voii lui Dumnezeu poate fi foarte dificilă pentru unii oameni. Cu toate acestea, părinţii evlavioşi, implicaţi în desluşirea voii lui Dumnezeu şi căutarea călăuzirii Domnului Isus la fiecare pas, pot transforma această discernere într-o perioadă de viaţă plină de

semnificaţie. In deciziile noastre ar trebui să fim cumpătaţi, precauţi şi înclinaţi către rugăciune. Pe măsură ce ne ordonăm vieţile după principiile Cuvântului lui Dumnezeu, nu trebuie să trăim cu frică şi frustrare.
Cea mai mare măsură de siguranţă în alegerea persoanei potrivite constă în a fi o persoană potrivită. Nu numai prin faptul că oamenii cu valori şi caractere similare sunt atraşi la un loc, ci şi prin a fi ceea ce Dumnezeu vrea ca noi să fim, avem siguranţa că Dumnezeu va lucra în viaţa noastră. Dacă Dumnezeu, cu multe secole în urmă, a putut să conducă lucrurile într-un mod aşa de clar pentru Isaac, care şi-a primit soţia prin alegerea unei alte persoane, nu te va călăuzi El şi astăzi pe măsură ce te încrezi în El? Şi dacă singurul Fiu al lui Dumnezeu a putut trăi o viaţă împlinită şi fericită ca persoană necăsătorită, nu poate El să-ţi dea semnificaţie şi împlinire, dacă-ţi dă darul celibatului?
„Increde-te în Domnul din toată inima ta şi nu te bizui pe înţelepciunea ta! Recunoaşte-L în toate căile tale, şi El îţi va netezi cărările" (Proverbe 3:5-6).

Pentru corespondenţă şi alte comenzi adresaţi-vă la: **Asociaţia International Christian Aid Ministries**
O.P.l,Gh.P.l,C.P.l
Suceava 720300 România Tel: 0230/533032 Email: info@icamro.org
LA MINE ÎNSUMI
a/
B&
) ămâşiţele nemifoase ale căsătoriilor eşuate sunt mult prea des întâlnite în cultura de astăzi. Acestea eşuează pentru că oamenii dau greş. Deseori oamenii nu au fost pregătiţi nici pentru perioada de curtare, nici pentru căsătorie.
Temelia pentru o căsătorie de durată este caracterul creştin. Atracţia pentru cineva de sex opus nu pregăteşte pe nimeni pentru perioada de curtare. Pur şi simplu omul nu este calificat doar pentru că doreşte cu seriozitate „persoana potrivită". în primul rând, el trebuie să fie persoana potrivită.
Cartea *Privind la mine însumi înainte de a iubi pe altcineva* a fost scrisă pentru a-i ajuta pe tineri să se pregătească pentru perioada de curtare, să-şi înţeleagă sentimentele puternice, uneori confuze, faţă de persoana de sex opus şi îi îndeamnă să-şi dezvolte un caracter frumos, evlavios, înainte de a căuta un partener de viaţă.
Această carte interactivă pentru tineri şi părinţi este folositoare în pregătirea tinerilor pentru perioada de curtare şi pentru o căsnicie pe viaţă, plină de bucurie, care îl glorifică pe Dumnezeu.
'

ChmimMMMstrks
978-1-936208-67-8
24590 003557